

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 7

В.В.Сидюкова

« 01 » 09 2020 г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2020 -2021 учебный год**

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы:

Целью физического воспитания в колледже является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

Задачи:

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2020 -2021 учебный год**

Наименование

соревнований

Сроки

выполнения

Место

проведения

Ответственный

исполнитель

1. Спортивно – игровая программа «Открытие спортивного сезона»

04.09.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивная площадка МБОУ СОШ № 7

Учителя физической культуры

2. Командное первенство по мини – футболу

15.09. – 25.09.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивная площадка МБОУ СОШ № 7

Учителя физической культуры

3. Личное первенство по настольному теннису среди учащихся 9-11 классов

06.10.2020 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

4. Соревнования по волейболу по группе юношей, по группе девушек.

19.10. – 25.10.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивный зал

Учителя физической культуры

5. Соревнование по баскетболу по группе юношей, по группе девушек

12.11. – 30.11.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивный зал

Учителя физической культуры

6. Первенство школы по Мини- футболу

1.12- 18.12.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивный зал

Учителя физической культуры

7. Первенство школы, подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу, баскетболу.

19.12. – 23.12.2020 г.

(при условии разрешения массовых мероприятий)

Спортивный зал

Учителя физической культуры

8. Игровая программа «Новогодняя эстафета на приз Деда Мороза»

11.01.- 26.01.2021 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

9. Занятия физическими упражнениями и спортивные игры (по классам)

10.02- 19.02.2021 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

10. Соревнования среди юношей « Богатырские потешки»

20.02.2021 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

11. Соревнования по строевой подготовке к Дню защитника Отечества

05.02.2021 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры

12. Спортивный праздник « А ну-ка, девушки!»

04.03.2021 г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры, классные руководители

13. Спортивно – игровая программа в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»

14.05.2021г.

Спортивный зал

Учителя физической культуры

14. Летний фестиваль ГТО

в течение учебного года

Спортивные зал

Учителя физической культуры

15. Участие сборных команд среди школ в спортивно-массовых мероприятиях