

«Нутриенты.»

Нутриенты представляют собой составные элементы натуральных продуктов питания, используемых организмом для формирования, обновления и полноценного функционирования органов, тканей, клеток и дифференцируются на макронутриенты - белки, жиры, углеводы и микронутриенты – это минорные физиологически активные компоненты - эссенциальные жирные кислоты, витамины и провитамины, различные минеральные вещества, пищевые волокна.



2. На стенде «Уголок потребителя» размещена следующая информация: - приказ об организации питания в СОШ№7 , приказ о создании бракеражной комиссии , приказ о создании школьного Совета по питанию - график питания учащихся - графики дежурства учителей по столовой - перспективное меню 7-10,11-18 лет - телефоны «горячей линии» по организации питания

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Школа № 7»
г. Мухоморово

МБНО
столовой МБОУ СОШ №7
г. Мухоморово Коллежского района
на «11» 2022/23 уч. года

Затрачено

Наименование блюда	В 1-4 классах			В 5-11 классах		
	Масса порция в граммах	Калорийность в ккал	Цена руб.	Масса порция в граммах	Калорийность в ккал	Цена руб.
Суп с макаронами	200	99,27	250	250	124,1	
Рис с мясом	205	493,73	205	205	493,73	
Пюре из картофеля	200	46,87	200	200	46,87	
Салат овощной с заправкой	30/30	122,32	40/40	40/40	163,20	
Сливки 20%	60	8,4	100	11,3		
Итого	725	776,79	93,37	835	839,2	99,46

Общая сумма: 1812,95 руб.

Лифкина Е.И. шеф-повар *Е.И. Лифкина*

