

Школьное питание – залог здоровья подрастающего поколения

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Учитывая, что в школе дети проводят большую часть своего времени, хорошая организация питания ведет к улучшению показателей уровня их здоровья.

Рабочий день для учащихся МБОУ СОШ №7 п. Майский начинается в 8 часов 40 минут (для учащихся 1-4 классов), в 8 часов 30 минут (для учащихся 5-11 классов). Заканчивается - в 14 часов 10 минут. Их школьные будни требуют активной мозговой работы и напряжения. Энергетическая подпитка на перемене – и опять в класс. И очень важно, чтобы «подпитка» состояла из вкусной и здоровой пищи. Режим питания учащихся в школе соответствует установленным требованиям. Задача нашей школы – предоставлять обучающимся качественное горячее питание в соответствии с установленными нормативами и требованиями СанПиН. В школе имеется утвержденное десятидневное меню школьных завтраков и обедов с учетом норм питания разных возрастных групп детей, а также содержания в продуктах белков, жиров и углеводов. В меню входят рыбные, мясные, творожные блюда, выпечка, фрукты и овощи. Питание детей считается правильно построенным, оно достаточно по калорийности, разнообразно по набору продуктов и технологии приготовления блюд, сбалансировано



по всем питательным веществам, рационально распределено в течение дня. Оптимальные способы приготовления блюд – запекание, тушение и варка. Выпечка производится только в духовых шкафах. Начиная с 1 сентября, МБОУ СОШ №7 обеспечивает всех учащихся школы горячим питанием. Текущий год не стал исключением. Из 252 учащихся школы 248 получают горячее школьное питание, в том числе: ребята 1-4 классов обеспечены ежедневными горячими бесплатными завтраками за счет средств федерального, республиканско-

го и муниципального бюджетов. Учащиеся из малообеспеченных и многодетных семей, опекаемые дети и дети с ограниченными возможностями здоровья получают бесплатное как одноразовое, так и двухразовое горячее питание за счет средств республиканского и муниципального бюджетов.

В школе имеется хорошо оснащенный технологическим оборудованием чистый, просторный пищеблок. За счет средств бюджета МО «Кошехабльский район» к новому учебному году пищеблок школы пополнился новым техноло-

гическим и столовым оборудованием, это - двухкамерный холодильник, водонагреватель, мармиты для электроплиты, комплекты столовой посуды. Зал для приема пищи рассчитан на 120 посадочных мест. Ежедневное школьное меню размещается на школьном сайте и в социальных сетях. Питание учащихся осуществляется по установленному и утвержденному графику приема пищи, на который у ребят отведено 15-20 минут. Созданный с начала учебного года родительский контроль ежедневно проверяет качество приготовленных блюд, позволяет родителям наблюдать за порядком приема пищи учащимися школы. Если что-то не устраивает родителей, они могут сделать замечание и написать свои пожелания. И детям, и родителям очень нравятся приготовленные блюда. Приятно читать положительные отзывы родителей в журналах установленного образца и слышать добрые слова в адрес школы. Если дети по каким-то причинам утром дома не завтракают, то родители могут быть спокойны – все дети будут вкусно накормлены.

Несомненно, вкусное питание основано на многих факторах: квалификация поваров, качество продуктов, контроль директора школы, помощь родителей. И все это в полной мере присутствует в нашем общеобразовательном учреждении.

Е. ШТЕПА,
учитель МБОУ СОШ №7 п. Майский.