

**Информация о проведении «Недели школьного питания»
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
муниципального образования «Кошехабльский район»
«Средняя общеобразовательная школа № 7»**

В рамках исполнения протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения Российской Федерации по горячему питанию, в целях совершенствования организации питания обучающихся МБОУ СОШ №7, с 03 по 08 апреля 2023г. в школе проведена «Неделя школьного питания» по теме «Здоровое питание».

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей

План проведения «Недели школьного питания» в период 03-08 апреля 2023г.

№	Дата	Проведённая работа	Описание
1	03.04.2023	Открытие «Недели школьного питания»	Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы «Самые полезные продукты», «Секреты здорового питания», «В поисках здорового питания», «Поговорим о правильном питании», «Я и моё здоровое питание», «Если хочешь быть здоров –

			здорово питайся», «Азбука здорового питания», «Суд над вредной едой», «Рацион питания подростка», «Правильное питание – ключ к здоровью», «Лакомств тысяча, а здоровье одно». «Здоровая еда – здоровая нация».
2	03.04.2023	Беседа на тему: «Здоровое питание»	Школьная медсестра Лифарева Е.Н. провела беседу с учащимися 1-11 классов на тему: «Здоровое питание»
3	03.04.2023	Конкурс рисунков на тему «Наши друзья витаминки»	В выставке приняли участие учащиеся 1-6 классов.
4	06.04.2023	Конкурс проектов «Формула правильного питания».	В конкурсе приняли участие учащиеся 7-11 классов.
5	07.04.2023	Участие в онлайн-опросе родителей «Совершенствование организации школьного питания»	В опросе участвовали все родители обучающихся – 100%. Опрос проводился с целью выявления предложений по совершенствованию организаций питания в школе.
6	07.04.2023	Организация дегустационного стола для родителей	В рамках родительского контроля проведена дегустация школьных завтраков и обедов.

В рамках открытия Недели школьного питания в нашей школе состоялись классные часы на тему: «Разговоры о здоровом питании».

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. Большую работу по сохранению здоровья обучающихся проводит педагогический коллектив школы. На классных часах классными руководителями проводятся беседы «Разговор о здоровом питании», направленные на формирование навыков здорового образа жизни детей и подростков, по вопросам культуры питания и его организации. Неделя проходила под девизом: «Здоровое питание - здоровье будущей нации!».

Цель недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся и их родителей о значимости здорового питания. Для реализации поставленных целей был составлен план работы

Планирование и работа Недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников

Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Здоровая еда – это здорово! Никогда не поздно попытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!